Kursangebote

für Schwangere & junge Eltern

Hebamme - Carmen Ulrych-Roszkopf

pve MEDIZIN & MEHR LIEBOCH

Oktober 2026

Di, 6.10.
9-10, Rückbildung und Beckenbodentraining (Kursbeginn, 4x)
16-17, Schwangerschaftsyoga (Kursbeginn, 6x)
Do, 8.10.
17-19, Workshop: Stillbeginn – Tipps und Wissen für die ersten Wochen
Di, 13.10.
9-10, Rückbildung und Beckenbodentraining
16-17, Schwangerschaftsyoga
Di, 20.10.
9-10, Mama-Baby-Treff
16-17, Schwangerschaftsyoga
Di, 27.10.
9-10, Rückbildung und Beckenbodentraining
16-17, Schwangerschaftsyoga
Do, 29.10.
17-19, Workshop: Baby's Immunsystem natürlich stärken

November 2026

Di, 3.11.
9-10, Rückbildung und Beckenbodentraining
16-17, Schwangerschaftsyoga
Do, 5.11.
17-19, Workshop: Geburtsvorbereitungsabend mit Partner (1. Teil)
Di, 10.11.
9-11, Mama-Baby-Treff
16-17, Schwangerschaftsyoga
Di, 17.11.
9-11, Babymassagekurs (Kursbeginn, 4x)
16-17, Schwangerschaftsyoga (Kursbeginn, 6x)
Do, 19.11.
17-19, Workshop: Geburtsvorbereitung mit Partner (2. Teil)
Di, 24.11.
9-10, Babymassagekurs
16-17, Schwangerschaftsyoga

Dezember 2026

Di, 1.12.
9-10, Babymassagekurs
16-17, Schwangerschaftsyoga
Do, 3.12.
17-19, Workshop: Babypflege und Elternwissen fürs 1. Babyjahr
Di, 8.12.
9-11, Mama-Baby-Treff
16-17, Schwangerschaftsyoga
Di, 15.12.
9-10, Babymassagekurs
16-17, Schwangerschaftsyoga
Do, 17.12.
17-19, Workshop: Ernährung und Gesundheit in der Schwangerschaft
Di, 22.12.
9-11, Workshop: Sexualität und Verhütung in der Stillzeit
16-17, Schwangerschaftsyoga

Primärversorgung Lieboch
Allgemeinmedizin
Dr. Hörmann und Dr. Blaschitz-Engel
Packer Straße 144
8501 Lieboch

Jetzt anmelden
03136 / 62072
ordination@pve-lieboch.at

Finanziert von der Europäischen Union
NextGenerationEU